

Школа

МКОУ "Красноярская СШ № 1 им.В.В.Гусева"

Отд./корп

Директор школы

О.В.Зудова

10.06.25

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность в 100 г	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2022г	Каша молочная пшениная жидкая с маслом и сахаром	200	21,9	42,32	0,1	27,6
	фрукты	2017г	Фрукты свежие (яблоко)	100	20	42,32	0,4	9,5
		2022г	Чай с сахаром	200	10	42,32	0,0	10,4
	гор.напиток							
	хлеб бел.	2010	Хлеб пшеничный	40	3	91,9	0,2	19,5
Обед	закуска	2017г	Овощи по сезону (огурец свежий)	60	25	8,52	0,1	1,5
	1 блюдо	2022г	Суп с бобовыми (горох)	200	20	117,8	4,4	15,2
	2 блюдо	2022г	Гречка по купечески с курицей	200	50	363	17,8	37,5
	гарнир							
	хлеб бел.	2010	Хлеб пшеничный	40	3	91,9	0,2	19,5
	хлеб черн.	2010	Хлеб пеклеваный	50	4	98,9	0,4	20,6
	гор.напиток	2022г	Компот из смеси сухофруктов	200	10	81	0,0	19,8